



recherche

accompagnement des personnes malades
et de leurs proches

mobilisation citoyenne

prévention

Espace Ligue de **CONDOM**

**16 bis Boulevard Saint Jacques
Derrière le Crédit Agricole
32100 CONDOM**

Permanence assurée les mardis de 14h30 à 17h

nous contacter au 07 86 35 29 30 ou 05 62 61 24 24

- **Soutien psychologique sur Rendez -Vous**
- **Conseil diététique sur Rendez -Vous**
- **Gymnastique adaptée**
- **Socio- esthétique sur Rendez -Vous**

N'hésitez plus à venir nous voir



Les soins et les ateliers, gratuits, grâce à la générosité des donateurs, s'adaptent aux besoins des malades et de leur entourage

● Soutien psychologique

La psychologue assure le premier entretien afin de définir des solutions adaptées et personnalisées. Elle peut aussi apporter un soutien psychologique à vous ou à vos proches.

● Conseil diététique

Se nourrir constitue l'un des plaisirs de la vie. Adapter son alimentation aux difficultés rencontrées contribue au bien être en améliorant la tolérance des traitements et donc la qualité de vie.

● Gymnastique adaptée

L'activité physique adaptée s'effectue progressivement en douceur, grâce à des mouvements et des efforts adaptés en fonction de chaque personne. Les séances s'effectuent en petits groupes, ce qui permet le contact avec les autres tout en favorisant l'individualisation de l'accompagnement

● Socio-esthétique

Réalisé par une professionnelle spécialisée, pour aider les personnes malades à retrouver l'estime d'elle même et accepter son corps. les soins socio-esthétiques s'adressent aux femmes mais aussi aux hommes.

● Aide Sociale et Financière

Une commission Sociale se réunit tous les mois

Les personnes intéressées par ces services peuvent nous contacter au 07 86 35 29 30 et au 05 62 61 24 24.

