

LA FRANCE EN COURANT

31^{ème} TOUR

Marque déposée

Du 13 au 27 Juillet 2019
 La plus longue course en relais sur route de France !



Narbonne



20^{ème} participation pour Dominique Chauvelier
 4x champion de France marathon

www.lafranceencourant.org

Merci à nos partenaires

MANGE DU PAIN ET COURS BIEN

Maire adjoint aux sports à Bernay (Eure) André Sourdon, 67 ans, a deux passions : le pain artisanal et la course de grand fond. Il a réussi à les vivre de manière exceptionnelle en devenant un professionnel réputé, aujourd'hui président des boulangers de Normandie et créateur d'une épreuve sans égale La France en Courant dont se déroule la 31^{ème} édition.

Après avoir disputé des courses à travers le monde André crée le Tour de France en relais pédestre en 1986 « pour découvrir notre beau pays et où chacun se bat au profit de l'équipe mais aussi pour valoriser le pain et l'artisanat ».

Dès le début avec Jean Paquet la Confédération Nationale de la Boulangerie apporte son soutien à Dédé et cela s'est prolongé avec J.P.Crouzet et D. Anract.

A chaque ville étape des boulangers du département accueillent coureurs et organisateurs.

La Fédération Française d'Athlétisme reconnaît cette course sans équivalent dans le monde en 1993 et délègue chaque année un représentant pour suivre l'épreuve . C'est ainsi qu'André Voiriot , aujourd'hui président de la Ligue Régionale de Normandie en est à sa 28^{ème} édition !!!



En 1986 Jean Paquet Président National de la Boulangerie encourage Dédé au Puy de Dôme



En portant la galette au Président de la République Dédé présente la France en Courant



Les marins de l'Armada ont apprécié la baguette de tradition

VIVE LA FRANCEEN COURANT



Le début d'une grande amitié entre deux passionnés.

Quadruple champion de France de marathon, porte drapeau aux J.O de Barcelone Dominique Chauvelier participe à sa 20^{ème} FEC comme capitaine d'une équipe mais aussi en animant les arrivées.

« En 30 éditions La France en Courant aura traversé trois décennies, passant d'une soit-disante mode des années 80 au phénomène sociologique de nos jours avec plus de 10 millions de runners recensés. Si autrefois on pratiquait le Footing devenant plus tard le Jogging, la tendance actuelle plus branchée est celle du Running mais à la FEC on fait fi de tout cela, on y pratique tout simplement la course à pied : celle du partage, de l'esprit d'équipe, de l'entraide mais celle aussi synonyme des vacances, des paysages, des odeurs, des couleurs, des émotions, celle du camping, de l'improvisation, celle des jambes dures, des coups de fatigues gommés par de franches rigolades et autres anecdotes invraisemblables bref là où les valeurs humaines l'emportent sur la performance individuelle.

Votez la FEC et son programme de meetings dans les plus beaux villages de France, vous allez grimper des montagnes, sonder votre volonté, coller de vos empreintes des milliers de pas sur le bitume, aider vos équipiers et partager avec vos adversaires qui n'en sont pas d'ailleurs car la ligne d'arrivée se franchira ensemble, corps affûtés et têtes encombrées d'images. Le compétiteur est devenu altruiste, mais à la fin c'est toujours la France en Courant qui gagne ! »


Dominique CHAUVELIER

ORGANISATION

Cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Chaque étape fait en moyenne 200 kilomètres (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin. L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Une équipe médicale (médecin, kiné et pod) accompagne l'épreuve.

Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

André Sourdon : 06 22 86 54 07 - www.lafranceencourant.org -  la france en courant - Youtube « la France en courant »

L'ARMÉE DANS LA COURSE

Pour la 5^{ème} fois une équipe de militaires participe à La France en Courant Le 3^{ème} RPIMA de Carcassonne en 2005 et 2006 puis grâce à Hervé Morin Ministre de la Défense aujourd'hui Président de la région Normandie une équipe s'aligne en 2010. L'année dernière dans le cadre du centenaire de la guerre 14, le Team Défense Armée de Terre prend le départ à Douaumont et gagne toutes les étapes !!! Une équipe aux qualités sportives et humaines appréciées de tous les coureurs et organisateurs

L'Armée séduite par l'épreuve (voir texte du Général Irastorza) aligne une équipe au départ de Mauguio et compte faire aussi bien qu'en 2018 !!!



Le Team Défense Armée de Terre au départ de Verdun

DÉFENDRE



Pour la 31^{ème} année de suite, le plus long relais de France, « La France en courant » s'élancera de Mauguio, le 13 juillet, pour une nouvelle aventure sur les routes du sud-ouest et de l'ouest du pays, faite de sueur bien sûr mais aussi de l'amitié née d'efforts partagés. Le parcours de cette année sera quasiment symétrique de celui de l'an passé qui conduisit les relayeurs de Douaumont à Bernay en passant par les plus hauts lieux de notre Mémoire nationale des deux conflits mondiaux : le champ de bataille de Verdun, seul nom de la Grande Guerre qui survivra à l'usure du temps, le plateau des Glières, emblématique du sursaut et de l'esprit de résistance de la Nation, la clairière de Rethondes qui nous rappelle que la paix n'est jamais définitivement acquise et les plages de Normandie sur lesquelles les vagues n'effaceront jamais le souvenir du sacrifice de nos libérateurs. Se souvenir n'est pas ringard ! La seule certitude que nous ayons dans un monde qui n'est guère plus stable qu'en 1914 ou en 1939, c'est notre passé et les sacrifices consentis par nos aïeux pour que nous puissions vivre libres, et respirer à pleins poumons, comme tous ces sportifs qui vont s'élancer sur les routes de France, l'air vivifiant de la liberté. Se souvenir, ce n'est pas contempler le passé avec horreur ou nostalgie. Se souvenir n'a qu'une seule finalité : tirer les leçons des mauvais jours pour éviter que ne se produisent ou reproduisent les dérèglements qui embrasent cycliquement l'humanité.

Tout au long du long cycle mémoriel 2014 – 2018, nous avons progressivement évolué vers une approche plus culturelle des commémorations. Certes, il faudra toujours des cérémonies à retour périodique, mais il nous faut, désormais, commémorer autrement et sortir de l'entre-soi mémoriel associatif, en privilégiant des modes d'expression aux effets et vertus pédagogiques plus durables : films, pièces de théâtre, spectacles musicaux, œuvres d'art, expositions, visites de sites, de musées et mémoriaux, chemins et jardins de mémoire, livres, bandes dessinées, conférences et colloques et, bien évidemment, événements sportifs.

Et c'est tout le mérite de la « France en courant » d'avoir consacré son relais 2018 au ravivage de notre mémoire collective. L'équipe « Team Défense » a été en pointe de cette édition et je m'en réjouis car cette implication permet de souligner que passer d'une armée de conscrits à une armée professionnelle n'en rend pas moins nécessaire la défense de la Nation, le lien entre la Nation et ses armées, la reconnaissance due au soldat et le soutien dû à nos blessés et nos familles endeuillées. La douleur d'une mère, d'une épouse et d'un enfant est tout aussi profonde qu'elle l'était il y a un siècle et nécessite toujours une solidarité et un accompagnement qui ne doivent pas faiblir. Des événements récents viennent de nous le rappeler.

Merci aux organisateurs de cette belle épreuve désormais plus que trentenaire et bonne course à tous.

Général (2S) Elrick IRASTORZA
Président de la Mission du Centenaire.

DONNER DU SENS...

Sous préfet à Bernay en 1997... Philippe Derumigny découvre André Sourdon et ... la France en Courant il n'aura de cesse à chaque nouvelle affectation (Calvados, Haute Vienne, Indre, Haute Savoie) de saluer les coureurs et organisateurs...

A chaque édition de la France en courant André Sourdon tient à donner du sens à cette épreuve sportive originale.

Il ne manque jamais une occasion de rappeler et de témoigner des valeurs qui s'imposent à ceux qui concourent, qui accompagnent et qui font vivre depuis 30 ans la « France en courant ». Camaraderie, dépassement de soi, solidarité, partage, convivialité...

La 30^{ème} édition a été, de ce point de vue, particulièrement chargée de sens et de symboles. Ce parcours « hommage et mémoire », en l'année du centenaire de la 1^{ère} guerre mondiale, aux combattants des deux grandes guerres mondiales a été vécu intensément par tous ceux qui ont participé d'une manière ou d'une autre à cette 30^{ème} édition exceptionnelle. Dans la continuité des émotions ressenties en 2018 et des événements dramatiques que nos forces armées ont connues en 2019, qui ont été particulièrement partagés par les Bernayens*, peut être pourrions nous avoir une pensée particulière envers ceux et celles qui, au travers le monde, dans la discrétion et l'efficacité, avec le même courage que leurs anciens, nous permettent aujourd'hui, non seulement de vivre en Paix, mais aussi, par conséquent, de vivre un grand moment d'insouciance et de fraternité comme le sera sans aucun doute la 31^{ème} édition de la « France en courant ». ?

* Militaire au Mali le fils du Sous Préfet de Bernay est mort récemment en mission.



Philippe DERUMIGNY, Préfet honoraire

C'EST LA F.E.C AU VILLAGE !!!



Pipo le clown accueille et fait jouer les enfants.



Fabrication du pain sur le village.



Claude et Patrick à la musique.



Un accueil superbe à Marsannay la Côte.



Le ferronnier présente son métier.



Chaque enfant reçoit un maillot.



Paul médaille d'argent au meilleur apprenti de France de souffleur de verre, fera des démonstrations au village.

Un pour tous, tous pour un !

La plus longue course à pied en relais sur route de France est avant tout une épreuve humaine exigeante où le dépassement personnel rejoint le dépassement collectif. A une époque où même certains sports collectifs sont gangrenés par l'individualisme et la performance immédiate mais éphémère, la F.E.C continue de jouer la carte du temps long et de l'effort partagé... le tout, il faut le souligner, avec un état d'esprit remarquable. Chaque étape est ainsi une fête et je me réjouis une nouvelle fois que Bernay puisse accueillir, la conclusion de ce beau et grand périple à travers la France le 27 juillet prochain. »

J.H Bonamy, maire de Bernay

Courir pour la Vie, Courir pour Curie

En 1992, André Sourdon emmène son ami Pierre Houssaye sur la France en Courant afin d'apaiser son chagrin suite au décès par cancer de son épouse.

En 1993 Pierre crée une équipe Courir pour la Vie, Courir pour Curie, une équipe invitée chaque année depuis. A la



Justine et Pierre devant l'Institut Curie

disparition de Pierre c'est sa petite fille Justine Dupuy qui prend le relais afin de participer à la lutte contre le cancer.